



Einzeltherapie

Kinder und Jugendliche

Durch lustvolles Gestalten, Malen und Experimentieren mit unterschiedlichen Materialien und Formen entdecken die Kinder und Jugendlichen ihre eigenen Ressourcen und stärken ihr Selbstvertrauen. Sie hören Geschichten, erhalten neue Denkanstösse, tauschen sich aus, setzen sich mit ihren Bedürfnissen auseinander und entwickeln eigene Lösungsansätze.

Erwachsene

Gestalterisches Arbeiten bietet die Möglichkeit, den eigenen Besonderheiten und Ressourcen zu begegnen. Das wertfreie Malen und Modellieren regt die Sinne an, wirkt beruhigend und ausgleichend. Die Maltherapie bietet Raum für die Auseinandersetzung mit Emotionen und prägenden Ereignissen. Das stärkt das Selbstvertrauen, bringt mehr Klarheit und hilft, neue Lösungsansätze und Bewältigungsstrategien für den Alltag zu entwickeln. Gerne unterstütze ich Sie in diesem Prozess.

Kosten

1 Stunde CHF 110.00 inkl. Material

Termine nach Vereinbarung



margrithschmidli.kunsttherapie@gmail.com



Margrith Schmidli
Bergboden 3b, 6110 Wolhusen
076 215 61 10



www.margrithschmidli-kunsttherapie.ch

Aktuelle Gruppenangebote

Offenes Atelier:

Haben Sie Lust mehr über die Mal- und Kunsttherapie zu erfahren oder unverbindlich und kostenfrei an einer Schnupperstunde teilzunehmen? Gerne lade ich Sie zu einem Besuch im Atelier ein. Ich bitte um vorgängige Anmeldung. Ich freue mich, Sie kennenzulernen.

Kinder und Jugendliche:

Durch lustvolles Gestalten, Malen und Experimentieren mit unterschiedlichen Materialien und Formen entdecken die Kinder und Jugendlichen ihre eigenen Ressourcen und stärken ihr Selbstvertrauen.

Sie hören Geschichten, erhalten neue Denkanstösse, tauschen sich aus, setzen sich mit ihren Bedürfnissen auseinander und entwickeln eigene Lösungsansätze.

Jeweils Mittwoch, 17.15 - 18.45 Uhr

Erwachsene:

Gestalterisches Arbeiten bietet die Möglichkeit, den eigenen Besonderheiten und Ressourcen zu begegnen. Das wertfreie Malen und Modellieren regt die Sinne an, wirkt beruhigend und ausgleichend. Die Maltherapie bietet Raum für die Auseinandersetzung mit Emotionen und prägenden Ereignissen. Das stärkt das Selbstvertrauen, bringt mehr Klarheit und hilft, neue Lösungsansätze und Bewältigungsstrategien für den Alltag zu entwickeln. Gerne unterstütze ich Sie in diesem Prozess.

Jeweils Donnerstag, 9.00 – 10.30 Uhr

Kosten

Kinder: 1 ½ Std. CHF 45.00 inkl. Material

Erwachsene: 1 ½ Std. CHF 45.00 inkl. Material

Krankenkassen anerkannt (Zusatzversicherung)

Anmeldung erforderlich



margrithschmidli.kunsttherapie@gmail.com



Margrith Schmidli
Bergboden 3b, 6110 Wolhusen
076 215 61 10



www.margrithschmidli-kunsttherapie.ch